

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Спортивное объединение - «БИОХАКИНГ»

«СОГЛАСОВАНО»

Учредитель АНО ДПО
«СО - «БИОХАКИНГ»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО
«СО - «БИОХАКИНГ»



2025г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«Нутрициолог»

Форма обучения – очно-заочная. Объем
программы – 256 часов.

Город Майкоп
2025

СОДЕРЖАНИЕ

I. Пояснительная записка	
1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы	
1.2. Цель, задачи, планируемые результаты обучения	
1.3. Нормативный срок освоения программы	
1.4. Категории слушателей	
II. Характеристика профессиональной деятельности выпускников	
2.1. Область и объекты профессиональной деятельности	
2.2. Виды профессиональной деятельности и компетенции	
III. Учебный план	
IV. Календарный учебный график	
V. Содержание программы (рабочие программы профилирующих дисциплин)	В отдельных приложениях
ПД. 1.1. Введение в нутрициологию	Приложение 1
ПД. 1.2. Макро и микроэлементы	Приложение 2
ПД. 1.3. Основы нутрициологии и диетологии	Приложение 3
ПД. 1.4. Диетологическое консультирование	Приложение 4
ПД. 1.5. Биологически-активные добавки	Приложение 5
ПД. 1.6. Основы коммерческой деятельности нутрициолога	Приложение 6
ПД. 2.1. Практикум по программе дополнительного профессионального образования: «Нутрициолог»	Приложение 7
VI. Условия реализации программы	
6.1. Организационно-педагогические условия	
6.2. Материально-технические условия	
6.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы	
VII. Оценка качества освоения программы	
Приложения Оценочные материалы. Методические материалы	

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Спортивное объединение - «БИОХАКИНГ»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной программы
дополнительного профессионального образования
«Нутрициолог»

Срок обучения: 256 часа

Документ об окончании обучения: диплом о профессиональной переподготовке Вид
обучения: профессиональная переподготовка

№ п.п	Наименование дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1.	Блок профилирующих дисциплин				
1.1	Введение в нутрициологию	16	12	4	Итоговая аттестация
1.2	Макро и микроэлементы	16	8	8	
1.3	Основы нутрициологии и диетологии	28	20	8	
1.4	Диетологическое консультирование	16	8	8	
1.5	Биологически-активные добавки	28	20	8	
1.6	Основы коммерческой деятельности нутрициолога	88	44	44	
2.	Практикум по программе дополнительного профессионального образования: «Нутрициолог»				
2.1	Практикум по программе дополнительного профессионального образования: «Нутрициолог»	52	-	52	
3.	Консультации	6	-	6	-
4.	Итоговая аттестация	6	-	6	-
5.	ИТОГО	256	112	144	-

Учебный план дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Нутрициолог» определяет качественные и количественные характеристики образовательной программы: объемные параметры нагрузки слушателей, перечень профессиональных и общепрофессиональных модулей; формы обучения, формы контроля.

IV. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№	Наименования профессиональных модулей	К-во час	Недели							
			1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Блок профилирующих дисциплин									
ПД. 1.1	Введение в нутрициологию	16	В течение года, по мере набора группы по согласованию с заказчиком обучения							
ПД. 1.2	Макро и микронутриенты	16								
ПД. 1.3	Основы нутрициологии и диетологии	28								
ПД. 1.4	Диетическое консультирование	16								
ПД. 1.5	Биологически-активные добавки	28								
ПД. 1.6	Основы коммерческой деятельности нутрициолога	88								
2.	Практикум по программе									
2.1	Практикум по программе дополнительного профессионального образования: «Нутрициолог»	52								
3.	Консультации	6								
4.	Итоговая аттестация	6								
ИТОГО		256								

Учебный период – 7-8 недель.

Начало занятий – по мере комплектования группы в течение всего календарного года.

Для всех видов аудиторных занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

Занятия проводятся в виде сдвоенных академических часов (пар) с перерывом между каждым часом 10 минут и между парами не менее 15 минут.

Занятия по очной форме обучения проводятся в соответствии с расписанием, по 8 академических часов в день.

Обучение по программе может осуществляться в составе учебной группы количеством до 30 человек.